

CORRER EN CINTA

9 km/h		6'40 el mil
9,5 km/h		6'20 el mil
10 km/h		6' el mil
10,5 km/h		5'44 el mil
11 km/h		5'27 el mil
11,5 km/h		5'13 el mil
12 km/h		5' el mil
12,5 km/h		4'36 el mil
13 km/h		4'28 el mil
13,5 km/h		4'33 el mil
14 km/h		4'17 el mil
14,5 km/h		4'08 el mil
15 km/h		4'00 el mil
15,5 km/h		3'53 el mil
16 km/h		3'45 el mil